

LAS SEIS EMOCIONES BASICAS DE PAUL EKMAN

Dr. Sergio Manosalva Mena

Académico e investigador

dr.manosalvamena@gmail.com

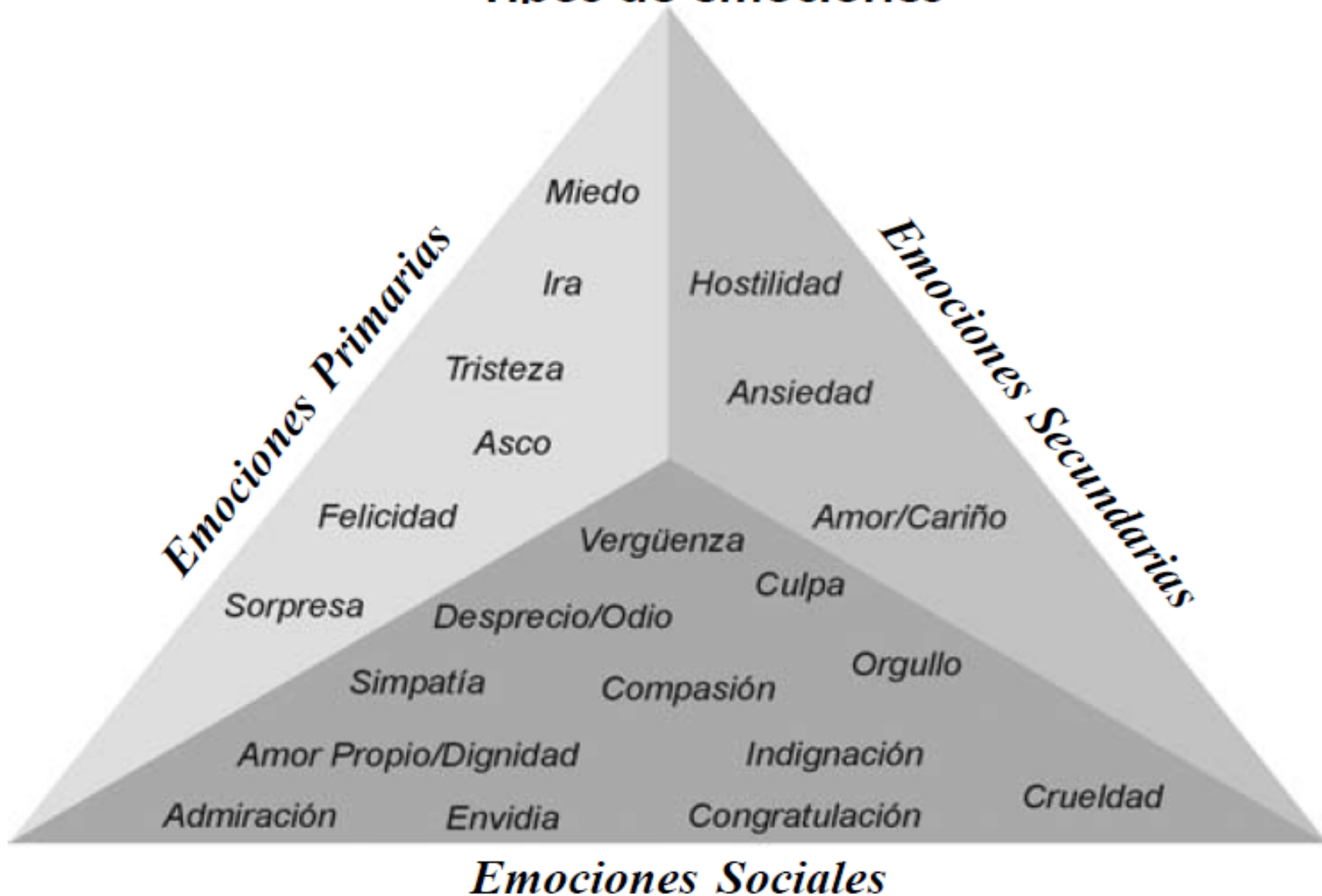
2017

LAS SEIS EMOCIONES BASICAS DE PAUL EKMAN

- Rabia
- Asco
- Miedo
- Tristeza
- Sorpresa
- Alegría



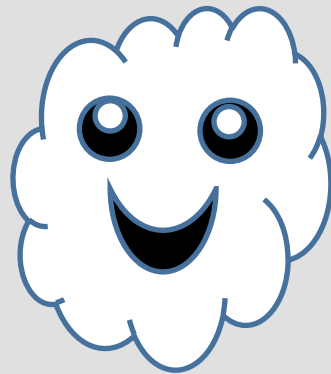
Tipos de emociones



ALGUNAS EMOCIONES

POSITIVAS

- AMOR
- SEGURIDAD
- DIVERSIÓN
- CONFIANZA
- ALEGRÍA
- ESPERANZA
- ORGULLO
- GOZO
- ACEPTACIÓN
- SATISFACCIÓN
- COMPRENSIÓN
- DICHA



NEGATIVAS

- ODIO
- DESAMPARO
- ABURRIMIENTO
- DESCONFIANZA
- TRISTEZA
- DESESPERANZA
- INDIGNIDAD
- DESOLACIÓN
- RECHAZO
- DESAGRADO
- OBSTINACIÓN
- DISGUSTO



ESTADO EMOCIONAL

POSITIVO

FAVORECE LA:

- CREATIVIDAD
- CONCENTRACIÓN
- GANAS DE PARTICIPAR
- PROLIJIDAD
- COMPRENSIÓN
- CLARIDAD DE IDEAS
- INICIATIVA
- PERSEVERANCIA

NEGATIVO

GENERA:

- ABURRIMIENTO
- DESCONCENTRACIÓN
- AISLAMIENTO
- DESPROLIJIDAD
- INCOMUNICACIÓN
- PENSAMIENTO CAOTICO
- POCA INICIATIVA
- INCOMODIDAD

ESTADO EMOCIONAL

POSITIVO

AUMENTA LOS:

NEGATIVO

DISMINUYE LOS:

PROCESOS COGNITIVOS:



CREATIVIDAD
LENGUAJE
PENSAMIENTO
MEMORIA
CONCENTRACIÓN
ATENCIÓN

